

## Empreses

---

El coneixement, la recerca i la formació són fonamentals per a l'enriquiment personal i laboral. Us presentem un programa dirigit a les empreses i als seus treballadors posant les eines necessàries per treballar i fer equip. Un programa per empreses i entitats que vulguin desenvolupar una activitat fora del seu àmbit laboral per enfortir i millorar les relacions laborals, la productivitat i l'actitud a la feina. Els tallers formatius es fonamenten en el lideratge, l'automotivació, la gestió del canvi, els valors, el treball en equip, la gestió del temps i la bona comunicació.

Obrim una formació de qualitat en competències i habilitats transversals, en un entorn immillorable per a la formació d'empresaris, treballadors i col·lectius. Hem dissenyat 6 mòduls formatius de 8h de durada. Us podem assessorar com obtenir ajudes o subvencions amb FUNDAE

### MÒDUL 1

#### Sedució comunicativa

---

Proporciona tècniques per a la comunicació efectiva i adequada, orientada a totes aquelles persones que en el seu treball diari han d'atendre al client. La metodologia és del 50% teòric, 50% pràctic. El contingut es basa l'escolta activa, assertivitat, PNL, llenguatge verbal i no verbal, la comunicació eficient i eines per millorar la motivació dels professionals.

*2 formacions de 4h amb grups de 8 a 25 persones.*

### MÒDUL 2

#### Prevenió de les emocions negatives

---

Dirigit a equips i grups que necessitin treballar sota pressió, donant un coneixement d'eines per realitzar una gestió intel·ligent i efectiva de l'estrès laboral, millorar el seu rendiment i la salut personal. Entrena la intel·ligència emocional a la feina en 4 passos, dona claus per entendre els patrons emocionals i les causes, ensenya a gestionar situacions estressants i s'aprèn a utilitzar l'estrès a favor de la tasca.

*2 formacions de 4h amb grups de 8 a 25 persones.*

## **MÒDUL 3**

### Gestió Intel·ligent de conflictes i persones difícils

En la gran majoria d'organitzacions no existeix una cultura per resoldre saludablement el conflicte, com en tot no hi ha solucions màgiques però si un seguit d'habilitats i bones pràctiques que posades en pràctica milloren la nostra capacitat per gestionar situacions d'enfrontament d'una forma més intel·ligent i productiva. El contingut d'aquesta formació ens ensenya com gestionar un conflicte, les causes i els motius, un abordatge intel·ligent, 3 falsos mites per eliminar de la nostra cultura de treball...

*2 formacions de 4h amb grups de 8 a 25 persones.*

## **MÒDUL 4**

### Comunicació digital

Tracta de com utilitzar la comunicació en xarxes socials per ser més efectiu a l'hora de comunicar-nos al mont digital i evitar mals entesos en la comunicació a les xarxes socials, xats, correus electrònics. Una guia de Comunicació en el món 3.0. Aprendre a comunicar-se de forma efectiva a les xarxes socials, capacitat de canviar de registre segons el canal utilitzat i augmentar les nostres competències comunicatives en l'àmbit digital.

*2 formacions de 4h amb grups de 8 a 25 persones.*

## **MÒDUL 5**

### Claus per l'eficàcia i l'eficiència a la feina

Aquest curs dona una sèrie de coneixements i eines per que ens sigui més fàcil assolir les nostres fites a la feina. L'hàbit de prioritzar, l'efectivitat professional, l'atenció, impacte de les emocions, són alguns dels continguts d'aquesta formació.

*2 formacions de 4h amb grups de 8 a 25 persones.*

## **MÒDUL 6**

### Competències i tècniques de coaching per a professionals de RRHH i líders d'equip

Curs dissenyat per a professionals que gestionen persones i que estan a càrrec d'equips puguin incorporar habilitats de l'àmbit del coaching per tal de millorar la seva tasca professional. Orientat a la retenció del talent i desenvolupament de professionals que afronten un repte. Els continguts d'aquesta formació són: Desenvolupar el talent de les fortaleces personals, eines i metodologia, el líder que fa créixer l'equip, com obtenir una conversa de coaching en 10m....

*3 formacions de 4 hores amb grups de 8 a 25 persones.*